



Hausgeflüster

Hausnachrichten

Residenz Ambiente in Gummersbach
Dezember 2025 · Januar · Februar 2026



A RESIDENZ
AMBIENTE

Grußwort

vom Leitungsteam
der Residenz Ambiente 3

Herzlich willkommen 4
Wir gratulieren 5

Termine

Vorschau auf unsere
Sonderveranstaltungen 6

Persönliches

Mitarbeiter stellen sich vor 8

Infos

Betreutes Wohnen und Service Wohnen 9
Pflege nach Maß 10

Erlebnisse

Die Kreativgruppe des Betreuten
Wohnens 11
Sommerliches Grillfest in der Residenz 12
Spannung bis zur letzten Zahl 14
Frische Vitamine unter freiem Himmel 16
Hermann Ley 17
O'zapft is – feiern mit Herz und Humor 18

Rezept

Winterliche Maronensuppe 21

Gesundheit

Noten und Nuancen 22



Wir nehmen Abschied 25

In eigener Sache

Herzlich willkommen zum
Seniorenfrühstück 27
Danke! 28

Rezept

One Pot Pasta mit Blattspinat 29

Unterhaltung

Sudoku 30

Impressum

„Hausgeflüster“
ist die Hauszeitung
der Residenz
Ambiente in
Gummersbach

V.i.S.d.P
Kai Benschaid

Redaktion
Jacqueline Quarz,
Anna Galimow,
Lara Reinerth
Julia Indenbaum

Fotos
IMAGO,
stock.adobe.com,
Pro Seniore Archiv
Anna Galimow,
Jacqueline Quarz,
Hannah
Eisenkrämer

**Gestaltung und
Produktion**
Forum GmbH,
Saarbrücken

Druck
O/D media GmbH,
Ottweiler

Auflage 250

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Leserinnen und Leser!

Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Gemeinsam haben wir viele schöne Momente erlebt, von kleinen Feiern über fröhliche Nachmittage bis hin zu besonderen Veranstaltungen, die uns in Erinnerung bleiben werden. Für all diese Augenblicke der Gemeinschaft möchten wir uns herzlich bedanken.

Nun beginnt die winterliche Jahreszeit. Kerzenschein, weihnachtliche Düfte und gesellige Stunden schenken uns Wärme und Geborgenheit. Gleichzeitig blicken wir mit Zuversicht auf das neue Jahr mit der Vorfreude auf viele weitere Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Erlebnisse, die uns erwarten.

An dieser Stelle möchten wir uns nicht nur bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bedanken, sondern auch bei allen Angehörigen, Gästen und Unterstützern, die unser Haus mit Leben füllen und jedes Fest, jede Veranstaltung und viele Momente im Alltag noch schöner gemacht haben. Ihre Mitwirkung und Ihr Dabeisein tragen wesentlich dazu bei, dass unsere Gemeinschaft so lebendig und herzlich ist.

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2026!



Zum Schluss möchten sich Herr Benschaid (Residenzleitung), Frau Quarz (Residenzberatung) und Frau Kurca (Pflegedienstleitung), die in diesem und Ende letzten Jahres, neu zu uns gekommen sind, von Herzen für die freundliche Aufnahme in der Residenz bedanken.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage, Gesundheit und viele glückliche Momente im Jahr 2026.

Herzlichst,
Ihr Leitungsteam der Residenz Ambiente

Herzlich willkommen!

Ein Zuhause ist mehr als nur ein Ort zum Wohnen. Es ist ein Platz, an dem man sich geborgen fühlt, an dem man willkommen ist und Teil einer Gemeinschaft wird. Genau das möchten wir Ihnen in der Residenz Ambiente schenken.

Bei uns stehen nicht allein Pflege und Betreuung im Mittelpunkt, sondern vor allem das menschliche Miteinander. Wir lachen zusammen, teilen Erinnerungen, feiern besondere Momente und sind füreinander da, im Alltag ebenso wie in den kleinen Augenblicken, die das Leben wertvoll machen.

Ob langjährige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die das Haus mit Erfahrung und Herz prägen, oder neue Kolleginnen und Kollegen, die frischen Wind und Ideen mitbringen, unser gemeinsames Ziel ist es, Ihnen ein Umfeld voller Wärme, Respekt und Lebensfreude zu bieten. Darauf sind wir stolz, ein offenes Haus, in dem jede und jeder zählt, in dem Hilfsbereitschaft großgeschrieben wird und in dem man nicht nur wohnt, sondern sich zu Hause fühlt.

Herzlich willkommen in Ihrer Residenz Ambiente Gummersbach - wir freuen uns auf Sie!





Herzlich willkommen!

Wir begrüßen alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner unserer Residenz.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

Wir wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern einen schönen Geburtstag. Lassen Sie es sich weiterhin gut gehen und bleiben Sie gesund und glücklich.

Wir gratulieren auch unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und wünschen ihnen alles Gute im neuen Lebensjahr.



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

jede Woche bieten wir Ihnen eine Vielzahl von kleinen, abwechslungsreichen Freizeitak-

tivitäten an: von Singrunden, über Gymnastik bis hin zu Ausflügen zum Einkaufen. Werfen Sie einen Blick in unseren Wochenplan und finden Sie heraus, welche Angebote für Sie interessant sind.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wochen- und Aktivitäten Plan im Pflegebereich:

Montag 9.30 bis 17.00 Uhr
Individuelle Einzelbetreuung

Dienstag 10.30 bis 11.30 Uhr
im Wechsel
*Gruppengymnastik mit Musik
oder Kraft-Balance-Training*

Mittwoch 10.00 bis 18.00 Uhr
Kulinarisches Angebot

Donnerstag 10.30 bis 11.30 Uhr
im Wechsel
*Mobilitätstraining
oder Gedächtnis- und Rätselrunde*

Freitag 10.30 bis 11.30 Uhr
Mobilitätstraining im Gartengeschoss

Freitag 15.30 bis 17.00 Uhr
Singgruppe

Samstag 10.30 bis 11.30 Uhr
Kegeln

Sonntag 15.30 bis 17.00 Uhr
Bingo

Gottesdienste

Die evangelischen Gottesdienste finden **um 15.30 Uhr** in Haus 4 und **um 16.30 Uhr** im Restaurant Ambiente, das sich im Victor's Residenz-Hotel befindet, statt. Termine: **18. Dezember, 21. Januar, 18. Februar.**

Die katholischen Gottesdienste finden **um 15.00 Uhr** im Salon Oberberg, der sich im Victor's Residenz-Hotel befindet, statt. Termine: **18. Dezember, 07. Januar, 04. Februar.**

Wochen- und Aktivitäten Plan im Betreuten Wohnen:

Montag **15.00 bis 16.15 Uhr**
alle 4 Wochen

Singgruppe in der Bibliothek

Dienstag **ab 9.30 Uhr**

Einkaufsfahrt zum Netto-Markt Strombach,
Abfahrt vor Haus 1!

Anmeldung an der Rezeption Tel. 98!

15.00 bis 17.00 Uhr

Kreativgruppe (basteln) und Spielerunde im
Apartment 107

Donnerstag **9.45 bis 10.30 Uhr**

Gymnastik im Sitzen im Salon Oberberg

10.45 bis 11.30 Uhr

Gymnastik im Sitzen im Salon Oberberg

15.00 bis 17.00 Uhr

Gedächtnistraining im Salon Oberberg

Änderungen vorbehalten!
Die Räumlichkeiten entnehmen Sie bitte
auch unseren Veranstaltungsplänen
und Aushängen.

Jeweils 1 x im Monat finden zusätzliche
Aktivitäten statt:

Gedächtnistraining, Nachmittags-Kaffeerunde,
Spiele-Nachmittag, Senioren-Frühstück

Wir bitten Sie, die Aushänge in den jeweiligen
Hauseingängen zu beachten.

Apartment 107, das Restaurant Ambiente und
der Salon Oberberg befinden sich jeweils im
Victor's Residenz-Hotel.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Ihr Team vom Sozial-kulturellen-Dienst



ROSEN-
APOTHEKE



Arne Trippe
Wilhelmstr. 30
51643 Gummersbach
Telefon 02261 – 27300 Fax 22791

Mitarbeiter stellen sich vor:

Darf ich mich vorstellen?

Ich bin Antje Walecki!

Mein Name ist **Antje Walecki**, ich bin 46 Jahre alt, verheiratet und Mama von zwei wunderbaren Töchtern. Seit dem 1. Juni 2025 darf ich Teil der Residenz Ambiente sein, genauer gesagt im Bereich Buchhaltung und Verwaltung. Zahlen sind also mein Zuhause, aber das Schönste hier sind die Menschen.

Am meisten Freude macht mir der Kontakt mit Kolleginnen, Kollegen und natürlich mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern. Es sind oft die kleinen Begegnungen, die meinen Tag besonders machen: ein kurzer Gruß auf dem Flur, ein nettes Lächeln oder eine kleine Geschichte, die mir jemand anvertraut. Diese Momente sind für mich wie kleine Schätze, die ich mit nach Hause nehme.



Bevor ich hierherkam, habe ich 15 Jahre lang in einem kleinen Industriebetrieb in der Buchhaltung gearbeitet. Meine Wurzeln liegen also in der Ausbildung zur Industriekauffrau, aber mein Herz hat mich hierhergeführt. Denn hier gibt es mehr als Zahlen und Aktenordner: Hier gibt es Geschichten, Begegnungen und echte Herzlichkeit.

Und wenn ich mal nicht im Büro sitze, bin ich draußen in der Natur. Dort tanke ich neue Energie auf, am liebsten mit meinem Hund Felix. Wobei, wenn ich ehrlich bin: Er entscheidet meistens, welchen Weg wir gehen.

Ich freue mich sehr, nun Teil dieses Hauses zu sein, und auf viele weitere Begegnungen, mit viel Lachen, guten Gesprächen und vielleicht auch der ein oder anderen neuen Geschichte.



Betreutes Wohnen und Service Wohnen

Wohnen wie gewohnt - nur sicherer. In den hellen Ein-, Eineinhalb- und Zweizimmer-Apartments unserer Residenz Ambiente in Gummersbach ist viel Platz für Ihre Persönlichkeit. Dazu gehören nach Absprache natürlich auch Ihre Haustiere.

Alle Apartments verfügen über einen Balkon und ebenerdiges Bad mit Notruf. Und das Beste am Betreuten Wohnen: Sie können Ihre Privatsphäre ungestört genießen, sich aber gleichzeitig auf schnelle Hilfe verlassen. Es befindet sich ein hauseigener ambulanter Pflegedienst direkt vor Ort, der rund um die Uhr für Sie da ist!

In unserem umfangreichen Leistungspaket bieten wir auch Mittagessen an, welche Sie individuell buchen können. Genießen Sie Ihre Mittagsmahlzeit im Restaurant Ambiente, in schöner Atmosphäre und der Gemeinschaft Ihrer Nachbarn. Das Restaurant kann auch für Ihre privaten Veranstaltungen angemietet werden. Andere Aufenthaltsräume wie der Salon Oberberg stehen Ihnen ebenfalls für eine gemütliche Runde, Kartenspielen und mehr gerne zur Verfügung.

Vereinbaren Sie einfach einen Info- und Besichtigungstermin mit:

Claudia Dolenga
Residenzberatung Betreutes Wohnen

Tel.: 02261/801-09
claudia.dolenga@victors.de



Pflege – Ihr Wohlbefinden ist unsere Mission! Unsere stationäre Pflege bietet Ihnen höchsten Komfort. Alle Zimmer sind helle, freundliche Einzelzimmer – überwiegend mit Balkon und verfügen über eine eigene Nasszelle. Ob Kurzzeit- und Verhinderungspflege oder Langzeitpflege: Bei uns sind Sie rund um die Uhr in den besten Händen. Unser engagiertes Team sorgt für eine liebevolle Betreuung und ein sicheres Zuhause. Leben, Wohnen, Geborgen sein – kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

Wir freuen uns auf Sie!

Jacqueline Quarz
Residenzberatung

Tel.: 02261/813-159
jacqueline.quarz@residenz-ambiente.de

Pflege nach Maß

Das Team des Ambulanten Pflegedienstes stellt sich vor!

Das sind wir:

Speziell für die Bewohnerinnen und Bewohner unserer 113 Apartmentwohnungen steht der Ambulante Pflegedienst der Residenz Ambiente unter der Leitung von Hannah Eisenkrämer mit 40 Mitarbeiter/innen Tag und Nacht zur Verfügung.

Das tun wir:

Wir sorgen dafür, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.

Durch unser vielfältiges Angebot in den Bereichen Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft können wir Sie optimal bei Ihren Wünschen und individuellen Ansprüchen unterstützen.

Nach einem persönlichen Gespräch und umfassender Beratung entscheiden Sie, welche Unterstützung für Sie in Frage kommt.

Beispielsweise:

- bei der Grundpflege, z.B. beim Waschen, Ankleiden und beim Gang zur Toilette
- bei der Behandlungspflege, z.B. bei Injektionen, der Einnahme von Medikamenten und beim An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- bei der Zubereitung von Frühstück, Mittag oder Abendbrot
- beim Waschen und Bügeln der Wäsche und anderen Aufgaben im Haushalt
- Einkaufen, Zimmerservice und vieles mehr.

Wenn Sie uns brauchen, sind wir für Sie da – 24 Stunden am Tag.

Dort können Sie uns finden:

Das Büro der Pflegedienstleitung und das Dienstzimmer des Pflegepersonals befindet sich im Erdgeschoss in Haus 1.

Kommen Sie doch einfach bei uns vorbei – oder rufen Sie an, dann kommen wir zu Ihnen. Telefon 150 und 105!

Wir helfen Ihnen gerne!



von links nach rechts:

Frau Gabriela Jung, Frau Hannah Eisenkrämer, Frau Jessica Klee



Die Kreativgruppe des Betreuten Wohnens

In unserer Residenz ist Kreativität viel mehr als nur ein Zeitvertreib. Sie bereitet Freude, ermöglicht Begegnungen und fördert die Entstehung von Gemeinschaft. Aus diesem Grund existiert bei uns die Kreativgruppe. An diesem Ort treffen sich regelmäßig Bewohnerinnen und Bewohner, die Interesse daran haben, mit ihren eigenen Händen etwas Schönes zu gestalten. Hier wird fleißig gebastelt, gebacken, und gewerkelt.

Die kleinen Kunstwerke verschönern unser Haus und verleihen dem Alltag mehr Farbe. So entsteht eine warme und lebendige Atmosphäre, die man überall spüren kann. Von besonderem Wert ist nicht nur das Ergebnis, sondern auch die Zeit, die wir gemeinsam

verbringen. Beim gemeinsamen Sitzen, Lachen, Erzählen und Ideenaustauschen entsteht ein Gefühl von Zusammenhalt, das die Kreativgruppe so besonders macht. Für zahlreiche unserer Bewohnerinnen und Bewohner stellt dieser Moment eine Gelegenheit zur Entspannung dar, in der der Alltag in den Hintergrund tritt und sie am Ende mit Stolz auf ihr eigenes Werk blicken. Jeder bringt seine eigene Fähigkeit und Ideen ein, und genau dadurch entstehen immer wieder einzigartige Ergebnisse. Wir sind stolz auf unsere aktive Kreativgruppe. Sie bereichert unser Haus durch mehr Farbe, Lebendigkeit und Fröhlichkeit und verdeutlicht, wie viel Freude im gemeinsamen Handeln liegt.





GEMEINSAM STARK IN DER PFLEGE



Ich bin **STOLZ DARAUF**

- ... in einem der schönsten und sinnvollsten Berufe überhaupt zu arbeiten.
- ... hilfsbedürftigen Menschen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.
- ... Menschen Tag für Tag ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.
- ... einen Teil dazu beizutragen, dass die Pflege genau die Anerkennung bekommt, die sie verdient.

Ich bin **PROUD TO CARE.**

Unsere Initiative proud to care hat es sich zur Aufgabe gemacht, Pflegekräfte aus ganz Deutschland zu vereinen, um gemeinsam für ein besseres Image des Berufsfeldes zu kämpfen und so wieder mehr Menschen für die Pflege zu begeistern.

WIR SIND PROUD TO CARE!
Jetzt mehr erfahren und mitmachen



#proudtocare



Spannung bis zur letzten Zahl

Ein Nachmittag, geprägt von heiterem Lachen, spannenden Momenten und ausgezeichneter Stimmung, verwandelte unser Super Bingo in ein herausragendes Ereignis für unsere Bewohner und Gäste. Die Zahlen fielen, und manchmal schien es, als wollten sie sich vor Spannung drücken. Nahezu sämtliche Zahlen waren gezogen, und dennoch hat bislang niemand „BINGO“ ausgerufen. Herr Guntermann moderierte den Nachmittag mit zahlreichen kleinen Sprüchen, herzlichem Lachen und einer durchweg positiven Atmosphäre. Zwei spannende Spielrunden boten

intensiven Nervenkitzel und während des Mitfiebers erhöhte sich die Vorfreude auf die nächste Zahl deutlich. Im Anschluss wurde ein liebevoll gedecktes Buffet mit Häppchen und Dessert angeboten, das zum gemütlichen Ausklang einlud. Und das Schönste: unser Super Bingo ist keine einmalige Veranstaltung. Die Veranstaltung findet regelmäßig statt und bereitet jedes Mal Freude, spannende Momente sowie unvergessliche Nachmittage. Eine Tradition, die Herzen verbindet und jedem ein strahlendes Lächeln ins Gesicht zaubert.





Frische Vitamine unter freiem Himmel

Zwischen Haus 1 und 2 wurde unsere kleine Saftbar eröffnet, mit frischen selbst gepressten Säften und guter Laune. Ein sonniger Aktionstag, der nach Wiederholung ruft!



Herrmann Ley

Am 27. September feierte Herr Hermann Ley seinen 101. Geburtstag, ein ganz besonderer Anlass, den er im Kreise seiner Nachbarn, Freunde und Angehörigen verbrachte. Bei strahlendem Sonnenschein, gutem Essen und vielen herzlichen Gesprächen genoss er diesen Tag in vollen Zügen, im Restaurant Ambiente. Auch das Leitungsteam der Residenz Ambiente ließ es sich nicht nehmen, persönlich zu gratulieren. Gemeinsam wurde mit einem Glas Sekt angestoßen und ein kleiner Blumengruß überreicht, ein Zeichen der Wertschätzung und Verbundenheit. Im Laufe des Tages kam zudem der stellvertretende Bürgermeister Herr Jürgen Marquardt, der Stadt Gummersbach vorbei, um seine Glückwünsche zu überbringen und ebenfalls ein Präsent zu überreichen.

Herr Ley blickt mit Dankbarkeit und Lebensfreude auf ein bewegtes Jahrhundert zurück. Die Residenz Ambiente wünscht ihm weiterhin viel Gesundheit, Zufriedenheit und noch viele schöne gemeinsame Momente in unserem Haus.





O'zapft is – feiern mit Herz und Humor

Wenn in der Residenz Ambiente die blau-weißen Fahnen wehen, dann ist es wieder so weit: Oktoberfestzeit!

Unser Haus entwickelt sich zu einem Ort, der von Musik, Lachen und Lebensfreude geprägt ist. Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern, deren Angehörigen sowie Gästen veranstalteten wir einen unvergesslichen Nachmittag. So, wie man ihn sich wünscht: herzlich, lebendig und voller guter Stimmung. Axel, der Musiker, heizte die Stimmung ordentlich an, während das Publikum voller Begeisterung mitsang und ausgelassen tanzte. Beim großen Bierkrug-Haltewettbewerb wurde intensiv angefeuert, viel gelacht und mit großem Interesse mitgefiebert. Hier war echte Ausdauer gefragt. Auch beim Oktoberquiz hatten alle viel Spaß. Letztlich sind bei uns alle Beteiligten als Gewinner anzusehen.



Jeder Teilnehmer erhielt ein süßes Lebkuchenherz als Andenken.

Viele fröhliche Gesichter und Polaroidbilder haben diesen besonderen Tag festgehalten. Auf diese Weise wird deutlich, was unser Haus auszeichnet: gemeinsames Erleben, Lebensfreude und ein starkes Miteinander – jeden Tag aufs Neue.







Winterliche Maronensuppe

Rezept für 2 Personen:

50 g Butter
 1 1/2 kleine Zwiebeln
 200 g Maronen
 375 ml Gemüsefond
 175 ml Sahne
 62 ml Milch
 Salz, Zucker, etwas Zimtpulver

Zubereitung:

1. Die Butter in einem Topf bei mittlerer Hitze schmelzen. Die fein gehackten Zwiebeln (und optional den Knoblauch) darin unter gelegentlichem Rühren glasig und leicht goldbraun anschwitzen – das bringt mehr Geschmack.



2. Die grob gehackten Maronen dazugeben und kurz mit anrösten (ca. 2 bis 3 Minuten).

3. Mit dem Gemüsefond ablöschen und die Suppe auf kleiner Flamme etwa 30 Minuten sanft köcheln lassen, damit die Maronen weich werden und sich die Aromen verbinden.

4. Sahne und Milch dazugeben und weitere fünf Minuten köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren.

5. Die Suppe mit einem Stabmixer gründlich pürieren, bis sie schön cremig und glatt ist. Wenn sie zu dick ist, einfach etwas mehr Milch oder Fond hinzufügen.

6. Mit Salz, einer Prise Zucker, Zimtpulver und frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken.

Tipp:

- Für eine extra feine Suppe können Sie nach dem Pürieren durch ein feines Sieb passieren.
- Als Garnitur eignen sich geröstete Maronenstücke, ein Klecks Crème fraîche oder etwas frisch gehackte Petersilie.

Noten und Nuancen

Düfte faszinieren Menschen seit Jahrtausenden. Schließlich haben sie die Fähigkeit, Erinnerungen zu wecken und das Wohlbefinden zu steigern. *Eigene Kreationen* sind dabei besonders effektiv.



Parfüms haben eine lange Geschichte, die bis in die Antike zurückreicht. Schon vor über 4.000 Jahren begannen Menschen in Mesopotamien, die Kunst der Parfümherstellung zu erforschen und zu perfektionieren. Ihre Bemühungen führten zur Entdeckung von Duftstoffen, die nicht nur den Körper reinigen und parfümieren, sondern auch in religiösen Ritualen und Zeremonien eine zentrale Rolle spielten. Die alten Ägypter waren Meister der Parfümherstellung und nutzten eine Vielzahl von natürlichen und exotischen Zutaten wie Blüten, Harze und Gewürze, um duftende Öle und Essenzen herzustellen. Diese wurden nicht nur für die Körperpflege verwendet, sondern auch als Opfergaben für die Götter und als Bestandteil von Balsamen für die Toten. Auch im antiken Griechenland und Rom waren Parfüms weit verbreitet und wurden in verschiedenen Lebensbereichen eingesetzt. Die Römer verwendeten Parfüms nicht nur zur persönlichen Hygiene, sondern auch als Statussymbole und für rituelle Zwecke. Die Kunst der Parfümherstellung erreichte im Mittelalter ihren Höhepunkt in der arabischen Welt, wo Parfümeure ihre einzigartigen Kreationen herstellten und über die Seidenstraße nach Europa exportierten.

Im Laufe der Zeit entwickelten verschiedene Länder und Kulturen ihre eigenen Präferenzen für Düfte und Parfüms. Zum Beispiel waren die Franzosen im 17. und 18. Jahrhundert führend in der Parfümherstellung, während Italien für seine Zitrusdüfte bekannt war. Heutzutage stammen viele der beliebtesten Parfüms aus Frankreich, Italien und den USA, obwohl die Parfümindustrie weltweit tätig ist und Inspiration aus verschiedenen Kulturen schöpft.

.....
Duftstoffe, Trägeröl und Alkohol
sind die wichtigsten Komponenten
bei der Herstellung

Heute ist der Parfümmarkt vielfältiger und globaler denn je. Klassiker wie Chanel No. 5 und Dior J'adore bleiben zeitlose Favoriten, während neue Marken und Düfte regelmäßig auf den Markt kommen und die Trends beeinflussen.

In Bezug auf umweltfreundliche Herstellung beispielsweise sind natürliche und biologische Inhaltsstoffe immer beliebter geworden. Düfte, die aus nachhaltig angebauten Pflanzenextrakten hergestellt werden oder umweltfreundliche Produktionsverfahren verwenden, gewinnen an Attraktivität für umweltbewusste Verbraucher. Aber auch die persönliche Herstellung von individuellen Duftrichtungen rückt immer mehr in den Fokus.



Die Zeit, die für die Herstellung eines Parfüms benötigt wird, kann je nach Komplexität des Duftes und der Erfahrung des Parfümeurs variieren. In der Regel dauert es jedoch mehrere Stunden bis Tage, um die gewünschte Duftmischung zu kreieren. Dabei müssen einige Dinge beachtet werden. Zunächst müssen die gewünschten ätherischen Öle (Rosenöl, Lavendelöl, Sandelholzöl), Extrakte (Vanilleextrakt, Zitronenextrakt, Jasminextrakt) und Aromastoffe (Moschus, Ambra, Tonkabohne) ausgewählt und in kleinen Behältern vorbereitet werden. Anschließend sollten die Zutaten sorgfältig abgemessen und in einem Glasbehälter oder einer Mischschale vermengt werden. Danach Trägeröl und Alkohol hinzufügen, um die Duftmischung zu verdünnen und die gewünschte Konsistenz zu erreichen. Anschließend die Zutaten gründlich mit einem Glasrührstab oder einer Pipette durchmischen, um sicherzustellen, dass sie gleichmäßig verteilt sind. Die Duftmischung auf der Haut testen und bei Bedarf die Anteile der Zutaten anpassen, um den gewünschten Duft zu erzielen. Das Parfüm in die vorbereiteten Flaschen einfüllen und verschließen.

Nachdem das Parfüm hergestellt wurde, kann es sofort verwendet werden oder man lässt es einige Tage reifen, um die verschiedenen Duftnoten miteinander zu verbinden und die Komplexität des Duftes zu verbessern. Das Parfüm sollte an einem kühlen, dunklen Ort aufbewahrt werden, um die Haltbarkeit zu maximieren und den Duft zu konservieren.

Julia Indenbaum



Schon gewusst?

- Der älteste bekannte Duft, der bis heute nachgebildet wird, stammt aus dem alten Ägypten und wurde im Grab der Pharaonin Hatschepsut gefunden.
- Das teuerste Parfüm der Welt heißt „Shumukh“ und kostet unglaubliche 1,295 Millionen US-Dollar pro Flasche.
- Das Wort „Parfüm“ stammt vom lateinischen Begriff „per fumum“, was „durch Rauch“ bedeutet, da viele der frühen Parfüms durch das Verbrennen von Harzen hergestellt wurden.
- Chanel No. 5, eines der bekanntesten Parfüms der Welt, wurde 1921 von Coco Chanel eingeführt und revolutionierte die Parfümbranche mit der Verwendung von synthetischen Duftstoffen.
- Die Wahl des richtigen Parfüms kann nicht nur das Selbstbewusstsein steigern, sondern auch die Stimmung beeinflussen und Erinnerungen wecken.
- Die Duftnoten eines Parfüms werden in drei Kategorien unterteilt: Kopfnote (die ersten Düfte, die man wahrnimmt), Herznote (die Hauptduftkomponenten) und Basisnote (die lang anhaltenden Düfte, die sich erst nach einiger Zeit entfalten).
- Die Kunst der Parfümherstellung, auch als „Nase“ bekannt, erfordert jahrelange Ausbildung und ein außergewöhnliches sensorisches Gedächtnis, um Tausende von Duftstoffen zu erkennen und zu kombinieren.

Wir nehmen Abschied...

... von unseren verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohnern

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

Unbekannter Autor



Senioren-Frühstück

Jeden letzten Freitag im Monat · 9 bis 11 Uhr

Mit lockeren Gesprächen und der Möglichkeit,
sich bei uns umzusehen.

- reichhaltiges Frühstücksbuffet für nur
9,50 € pro Person
- anschließend Besichtigungen möglich

Damit wir besser planen können, bitten wir um
Anmeldung bis dienstags vor der Veranstaltung
unter Telefon 02261 801-09.


RESIDENZ
AMBIENTE

Betreuung, so individuell wie Sie.

*Wir
freuen uns
auf Sie!*

Franz-Schubert-Straße 39 · 51643 Gummersbach · Telefon 02261 813-0
gummersbach@residenz-ambiente.de · gummersbach.residenz-ambiente.de

Träger: Residenz Ambiente · Wohnen im Alter GmbH

Herzlich willkommen zum Seniorenfrühstück



Jeden letzten Freitag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr laden wir Sie herzlich zum Seniorenfrühstück in das Victor's Residenz Hotel ein.

Genießen Sie ein abwechslungsreiches Buffet in entspannter Atmosphäre und verbringen Sie einen angenehmen Vormittag in guter Gesellschaft.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, unsere Apartments zu besichtigen und sich einen persönlichen Eindruck von unserer Residenz zu verschaffen.

Unsere Residenzberatungen Frau Quarz und Frau Dolenga stehen Ihnen selbstverständlich jederzeit für Fragen und Beratung zur Verfügung.

Termine: 30.01.2026 / 27.02.2026





Danke!

Wenn sich das Jahr dem Ende zuneigt und die letzten Wochen in gemütlichem Kerzenschein erstrahlen, ist es Zeit, innezuhalten und dankbar zurückzublicken. Hinter uns liegt ein Jahr voller schöner Begegnungen, bewegender Momente und vieler gemeinsamer Erlebnisse, die unser Haus mit Wärme und Leben erfüllt haben.

Unser herzlichster Dank gilt all jenen, die dazu beigetragen haben, dass 2025 zu einem so besonderen Jahr werden durfte: An unsere Bewohnerinnen und Bewohner, die mit ihrem Lächeln, ihren Geschichten und ihrer Lebensfreude Tag für Tag für ein lebendiges Miteinander sorgen. An die Angehörigen, die uns ihr Vertrauen schenken und uns mit ihrer Unterstützung begleiten. Und natürlich an unser wunderbares Team, das mit Leidenschaft, Einfühlungsvermögen und Engagement jeden Tag aufs Neue zeigt, was Menschlichkeit bedeutet.

Ebenso möchten wir allen externen Partnern, Freunden, ehrenamtlichen Helfern und Unterstützern danken, die unsere Veranstaltungen, Feste und Aktionen bereichert haben. Durch



Sie alle wurde so vieles möglich, von fröhlichen Momenten bis hin zu bewegenden Augenblicken, die noch lange in Erinnerung bleiben.

Mit Stolz und Freude blicken wir auf ein Jahr zurück, das uns gezeigt hat, wie wertvoll Gemeinschaft ist. Gemeinsam haben wir gelacht, gefeiert, getröstet, Neues geschaffen und einander gestärkt und genau das macht unser Haus so besonders.

Wir wünschen Ihnen allen von Herzen eine friedvolle Weihnachtszeit, stille Momente der Besinnung und des Lächelns, Gesundheit, Zufriedenheit und einen schwungvollen Start in das neue Jahr 2026.

Möge es für uns alle ein Jahr voller Zuversicht, Zusammenhalt und unvergesslicher Begegnungen werden.

Ihr Team der Residenz Amiente

One Pot Pasta mit Blattspinat

Zutaten:

- 500 g Nudeln nach Wahl
- 400 g Blattspinat, TK
- 400 ml Sahne
- 700 ml Gemüsebrühe
- Salz und Pfeffer
- Kräuter nach Geschmack
- 2 EL Öl zum Braten
- 2 kleine Zwiebeln
- 2 kleine Knoblauchzehen
- etwas Parmesankäse



Zubereitung:

Die Zwiebeln schälen, würfeln und in etwas Öl anbraten. Knoblauchzehen hacken oder pressen und kurz mitbraten.

Spinat und rohe Nudeln hinzugeben, gleich mit Gemüsebrühe und Sahne ablöschen und nach Belieben würzen.

Kurz aufkochen lassen und bei schwacher Hitze ca. 15 bis 20 Minuten köcheln lassen, bis die Nudeln gar sind, bei Bedarf noch etwas Flüssigkeit nachgießen.

Nach dem Anrichten etwas Parmesankäse darüber reiben und servieren.



SUDOKU

Alle Felder des Spielfelds sind so mit Zahlen auszufüllen, dass jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem Teilquadrat des Spielfelds nur einmal vorkommt.

A) sehr leicht

1			8				4	9
	5							
			4	9			5	
8	7							
						2	9	1
				6	3			
5		9				3		
	6	7		4		1		
				7	6			

B) leicht

3				8				
						9	5	
2	8			4	9		3	
5	9	2						
		1	3		6			
						5	1	4
			6	1				
	6	7						9
		5		2	6	4	1	

C) mittelschwer

		5	4	8			6	
		1					5	
			2	9				
			9			1		7
2	3							
			5	6	4			9
6	9							
			3		2	7		
				7		8		

Lösungen

A

1	2	6	8	3	5	7	4	9
9	5	4	6	2	7	8	1	3
7	8	3	4	9	1	6	5	2
8	7	1	9	5	2	4	3	6
6	3	5	7	8	4	2	9	1
4	9	2	1	6	3	5	7	8
5	4	9	2	1	8	3	6	7
2	6	7	3	4	9	1	8	5
3	1	8	5	7	6	9	2	4

B

3	5	9	1	8	7	4	2	6
7	1	4	2	6	3	9	5	8
2	8	6	5	4	9	1	3	7
5	9	2	7	1	4	8	6	3
8	4	1	3	5	6	7	9	2
6	7	3	9	2	8	5	1	4
4	2	8	6	9	1	3	7	5
1	6	7	4	3	5	2	8	9
9	3	5	8	7	2	6	4	1

C

7	2	5	4	1	8	9	6	3
9	4	1	7	3	6	2	5	8
8	6	3	2	5	9	4	7	1
4	5	6	9	2	3	1	8	7
2	3	9	1	8	7	6	4	5
1	7	8	5	6	4	3	2	9
6	9	7	8	4	1	5	3	2
5	8	4	3	9	2	7	1	6
3	1	2	6	7	5	8	9	4



MEDIQ

at the heart of healthcare

WIR SIND DA, WENN SIE UNS BRAUCHEN!

Seit 30 Jahren versorgen wir bundesweit chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen mit medizinischen Produkten und Dienstleistungen.

Wir möchten dazu beitragen, die Lebensqualität und Mobilität unserer Patienten zu stärken und zu verbessern.

Unser Service für Sie:

- Versorgung in den Therapiebereichen enterale Ernährung, IV-Therapien, Stoma, Tracheostoma, Wundversorgung, ableitende Inkontinenz und Diabetes.
- Beratung durch einen persönlichen Ansprechpartner vor Ort.
- Abstimmung der Versorgung mit dem behandelnden Arzt.
- Schnelle und zuverlässige Lieferung der benötigten Produkte, einfach auf Rezept.

Sie möchten nähere Informationen?

Dann fragen Sie nach uns. Wir sind regelmäßig in Ihrer Einrichtung.

Kostenlose Informationen:

0 800-33 44 800

Mediq Deutschland GmbH • 66661 Merzig
kundenservice@mediq.de • www.mediq.de



Residenz Ambiente Gummersbach
Franz-Schubert-Straße 39 · 51643 Gummersbach
Telefon 02261 813-0
gummersbach@residenz-ambiente.de
www.residenz-ambiente.de